

**DESIGN**

***Sans Forgetica*, o tipo de letra que ajuda a reter o que foi lido**

Investigadores de uma universidade australiana apresentaram "o primeiro tipo de letra" desenhado para ajudar os estudantes a reterem o que leram. É quase ilegível – e, por isso, eficaz no processo de memorização.

P3 · 12 de Outubro de 2018, 12:55

Sans Forgetica não é um tipo de letra fácil de ler — característica que dá dores de cabeça aos designers, mas que pode ajudar a aliviar as dos estudantes. Isto porque a inclinação para a esquerda e as falhas em cada letra ajudam os leitores a reterem o que leram mais facilmente, acreditam os investigadores que a desenvolveram.

Segundo os designers e a equipa do laboratório de estudos comportamentais da [universidade RMIT](#), em Melbourne, Austrália, os tipos de letra sem serifa que apresentaram recentemente é eficaz para memorizar palavras precisamente por ser quase ilegível. “É o princípio de aprendizagem da ‘dificuldade desejada’”, explica Jo Peryman, uma das investigadoras. “Adiciona-se uma obstrução ao processo de aprendizagem de modo a promover um processo de reconhecimento cognitivo mais profundo, o que resulta numa melhor retenção.”

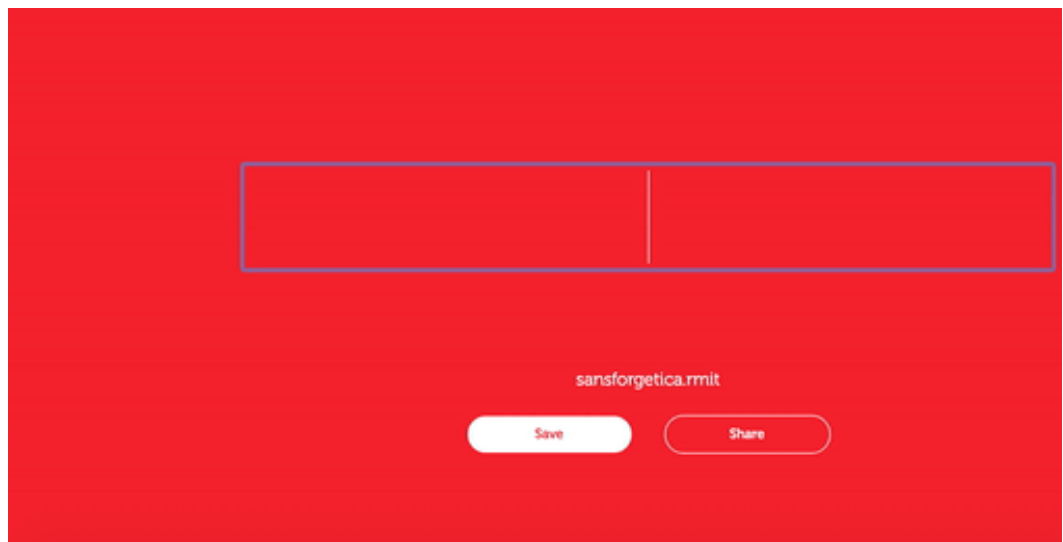
A verdade faz-nos mais fortes

EM DIAS DE INCERTEZA É BOM TER AO NOSSO LADO A INFORMAÇÃO RESPONSÁVEL.
ESCOLHA OS FACTOS.

também o ritmo de leitura. Podes ver um exemplo abaixo.
Resultou?

As falhas na estrutura de cada letra, por exemplo, obriga a vê a esforçar-se mentalmente por completar os espaços branco — o que instantaneamente desacelera também o de leitura.

Durante os seis meses do processo de criação, foram desenhados e testados vários tipos de letra. Este foi o que obteve melhores resultados, uma vez que “quebrou os princípios do design sem se tornar demasiado ilegível”. “É a primeira vez que princípios específicos da psicologia foram combinados com princípios da teoria do design, de modo a criar um tipo de letra”, defendem.



Dos 400 estudantes que o testaram, 57% memorizaram o texto escrito em *Sans Forgetica*. A taxa de sucesso para os que leram em *Arial* baixou sete pontos percentuais (50%).

Além de ser útil para memorizar os apontamentos, pode ainda ser usado para estudar línguas estrangeiras ou ajudar pessoas que se debatam com perda de memória.

No [site oficial do projecto](#), podes fazer *download* gratuito da *Sans Forgetica* (ficheiro OpenType) ou adicioná-la

Mais populares


- 1. Os millennials preparam-se para a segunda crise das suas vidas**
- 2. O que já aprendi com a covid-19: breve relato de um médico de família**
- 3. Como usar óculos e máscara sem embaciar as lentes?**


A verdade faz-nos mais fortes

EM DIAS DE INCERTEZA É BOM TER AO NOSSO LADO A INFORMAÇÃO RESPONSÁVEL.
ESCOLHA OS FACTOS.

[APOIE O PÚBLICO](#)

O QUE PRECISA DE SABER
COR NAVÍRUS

 **Receba as**
nossas
notificações e
seja o primeiro a
saber.


Subscreva
a nossa
newsletter

A verdade faz-nos mais fortes

Das guerras aos desastres ambientais, da economia às ameaças epidémicas, quando os dias são de incerteza, o jornalismo do Público torna-se o porto de abrigo para os portugueses que querem pensar melhor. Juntos vamos melhor. Dê força à informação responsável que o ajuda entender o mundo, a pensar e decidir.

Escolha os factos.

APOIE O PÚBLICO

TÓPICOS

Design

Cultura

Universidade

Austrália

 **TORNE-SE PERITO**



A verdade faz-nos mais fortes



EM DIAS DE INCERTEZA É BOM TER AO NOSSO LADO A INFORMAÇÃO RESPONSÁVEL.
ESCOLHA OS FACTOS.

APOIE O PÚBLICO